

Overprikkeling bij hersenletsel

Ziektebeloop

Klachten van zintuiglijke overprikkeling kunnen uren, dagen, weken, maanden en soms jaren duren. Doordat prikkels niet te vermijden zijn kan een chronische overprikkeling ontstaan.

Sociale gevolgen

Vanwege het niet kunnen buitensluiten van normale zintuiglijke prikkels, kan iemand die zo fysiek ziek van prikkels wordt, niet of moeizaam deelnemen aan het gezins-, familie-, sociale- en openbare leven. Zelfs de eigen woonomgeving kan een bron van prikkels zijn.

Cognitieve klachten

- Hersenmoeheid / neurofatigue
- Verminderde stressbestendigheid
- Geen twee dingen tegelijk kunnen doen
- Hyperactiviteit, verhoogde denkactiviteit
- Omschakelen wordt onmogelijk
- Verminderde concentratie
- Niet goed kunnen handelen
- Woordvindingsproblemen
- Niet goed kunnen denken
- Vertraagd denken



Participatie

Op alle fronten is de participatie ernstig bemoeilijkt.

Lichamelijke klachten

- Wegraken in korte bewusteloosheid, bewustzijnsveranderingen
- Wegkijken en niet meer kunnen deelnemen aan het gesprek
- Bij zomerse temperaturen en warmte sneller overprikkeld
- Haperend spreken, spraakapraxie, afasiëklachten
- Shut down van de hersenen en het lichaam
- Verminderde motoriek, moeite met lopen
- Verlies van coördinatie met lopen / ataxie
- Vermoeidheid tot extreme uitputting
- Oorsuizen, tinnitus
- Misselijkheid en/of braken
- Verhoogde hartslag
- (ernstige) hoofdpijn
- Gevoel van een warm hoofd
- Epileptische insulten
- Verdoofd gevoel aangedane zijde
- Veranderde oogpupil
- Slapeloosheid, grotere slaapbehoefte
- Knipperende oogleden of gesloten ogen
- Aandrang tot plassen, ontlasten of diarree
- Gevoel van strakke band om het hoofd
- Versnelde ademhaling of ingehouden adem
- Lichte stijging van van lichaamstemperatuur
- Spierspanning- of krachtverlies of (halfzijdige) uitval